

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ХАМАВЮРТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ А.М.АДЖИЕВА»



Презентация о приготовлении
поварами школьной столовой
горячего завтрака

2024 год

**Школьные завтраки
это не только
важная
составляющая
часть дневного
рациона ребенка,
но и основа его
физического и
интеллектуального
развития.**



Рано утром на рассвете, когда спят еще все дети,
Повара наши спешат, приготовить всё хотят.
Страна котлет и макарон, где правят повара,
Чадит, дымит и слышен звон посуды там с утра.
Готовит с чаем бутерброд и кашу варит сам
На завтрак фрукты раздает, кисель он варит нам.



РЕЦЕПТУРА ЗАВТРАКА

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
33 2010	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01		5,7	21,09	24,58	12,54	0,8
200 2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,1		8,33	38,08	87,18	35,3	1,03
608 2005	Котлеты из говядины	1/50	7,78	5,68	17,92	114,38	0,05	14,37	0,075	21,88	83,07	16,07	0,75
679 2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	20,78	230,45	0,28	0,045	12	150,6	218,4	52,7	2,6
686 2005	Компот из кураги	200	1,04		26,69	107,44			0,41	41,14	29,2	22,96	0,68
1035 2005	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63							
	Пряник пром. Производства	60	2,2	1,45	38,55	166,5							
	ИТОГО:		27,71	22,02	143,03	895,49							

ПРИГОТОВЛЕНИЕ КАРТОФЕЛЬНОГО СУПА С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ



Пищевая ценность макарон

- **Белки – 10-11 %**
- **Углеводы – 74-75 %**
- **Жиры – до 1 %**
- **Минеральные вещества – калий, кальций, магний, фосфор, железо**



1-Й ШАГ

Наливаем в
кастрюлю воду,
из расчета 215
мл. на человека,
и ставим на
разогретую
плиту



2-Й ШАГ

Закидываем уже
порезанную
картошку



3-Й ШАГ

Следом
добавляем так
же нарезанные
лук и морковь.



4-Й ШАГ

Высыпаем в
кастрюлю
макаронны



5-Й ШАГ

Добавляем томат,
предварительно
обжарив его на
сковороде.



6-Й ШАГ

Добавляем соль
по вкусу и
перемешиваем
суп.



НА ЭТОМ ПРИГОТОВЛЕНИЕ КАРТОФЕЛЬНОГО СУПА С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ПОДХОДИТ К КОНЦУ



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Спасибо нашим
поварам за то,
что вкусно
варят нам!

